

Меню

Меню на субботу 15, 29 ноября 2025 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК Бутерброд горячий с сыром (батон в/с)	30/15		6,195	4,86	15,42	131
45/2015 Салат из белокочанной капусты	100		1,552	5,085	9,408	91
	сред.		2,716	3,448	11,543	90
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
101/2015 Суп картофельный с крупой (рис)	250		2,12	2,878	17,435	104
	сред.		2,12	2,878	17,435	104
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
243/2015 Сосиски отварные	100		12,2	10,264	3	153
ТТК Шашлык из куриных грудок (с перемешкой)	100		24,047	23,455	1,281	311
	сред.		18,124	16,86	2,141	232
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2015 Пельмени из мяса птицы (филе индейки) отварные с маслом	180/5		21,01	20,55	44,197	446
	сред.		21,01	20,55	44,197	446
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша рисовая вязкая	180		2,763	4,955	28,725	171
309/2015 Макароны изделия отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
129/2015 Капуста брокколи отварная	180		5,599	6,195	7,999	55
	сред.		5,028	5,743	26,602	160
НАПИТКИ						
ТТК Чай пакетированный с сахаром	200/8				7,984	32
ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,8	0,08	11,94	49
	сред.		0,04	0,04	9,962	41
ХЛЕБ						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		89,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»